

Calendario 2014/2015 L.C.Y. Laboratorio Cultura Yoga

info / prenotazioni: 0371 770737 - info@laboratorioculturayoga.it - www.laboratorioculturayoga.it

con il patrocinio del Comune di Lodi



"Gli incontri della consapevolezza"

Oltre a promuovere e attuare lo studio e la pratica dello Yoga, la nostra associazione propone una serie d'incontri tenuti da qualificati specialisti nell'ambito della cultura e dell'educazione alla salute.

Questi appuntamenti divulgativi sono **aperti liberamente e gratuitamente** al pubblico e sono organizzati con la gentile collaborazione dell'Associazione Civica Villa Braila che ci ospiterà presso la sala C.A. Dalla Chiesa sita in Via Tiziano Zalli, 5 a Lodi. E' gradita la prenotazione.

martedì 16/09/2014 h.20,00/21,15 - Relatore: Vito Accettura, Insegnante Yoga
Lezione teorico pratica "**Lo Yoga nel quotidiano**" (per chi vuole avvicinarsi alla pratica dello Yoga)

enerdì 19/09/14 h.18,00/19,00 Relatore: Vito Accettura, Insegnante Yoga
Conferenza "**Nordic Walking e salute**" c/o hall Ospedale Maggiore di Lodi

domenica 21/09/14 dalle h. 9,00/17,00 Insegnante Vito Accettura
"**CicloYoga**" Passeggiata in bici con pratica Yoga Lodi/Dovera - Villa Barni

domenica 26/10/2014 h.16,00 - Relatore: Dott. Claudio Boienti, Psicologo Clinico
Conferenza "**Rilassarsi, ma come? Gestire l'ansia e lo stress con metodi naturali**".

domenica 16/11/2014 h.16,00 - Relatrice: Dott.ssa Emina Cevro Vukovic, scrittrice e giornalista
Conferenza "**La sostenibilità ambientale: una visione etica e lungimirante per le nostre scelte**".

domenica 14/12/14 h.16,00/18,00 - Relatori: Dott. Angelo Fabrizio Bollani e Patrizia Balestrieri
Conferenza "**Rapporto tra etica e denaro: come approcciarsi in modo yogico. La testimonianza di due praticanti Yoga esperti in economia e finanza**".

domenica 25/01/2015 h.10,30 - Relatore: Vito Accettura, Insegante Yoga
Lezione teorico- pratica "**Yoga porte aperte**" (per chi vuole avvicinarsi alla pratica dello Yoga).

sabato 31/01/2015 h.16,00 - Relatrice: Dott.ssa Irene Catanzariti, Naturopata
"**Evoluzione personale: in che senso, perché ricercarla e quali strumenti abbiamo a disposizione secondo la Naturopatia**".

Sabato 07/02/2015 h.16 - Relatrice: Dott.ssa Claudia Sormani, Odontoiatra olistica
"**La bocca, organo al centro dell'universo uomo: impariamo a decodificare i segnali del nostro corpo**"

Sabato 28/02/2015 h.16,00 - Relatrice Dott.ssa Daiana Papisodaro, Osteopata
Conferenza "**Il concetto dinamico di Salute e la possibilità di ristabilire l'equilibrio omeostatico in maniera naturale secondo la medicina Osteopatica**".

Sabato 14/03/2015 h.16,00 - Relatrice Dott.ssa Rosa Simonelli, Bio Architetto
Conferenza "**La nostra casa è la tela sulla quale dipingiamo l'opera d'arte della nostra vita ogni giorno: la bio-architettura, con la filosofia dell'abitare, è il pennello che ci consente di farlo**".

Sabato 28/03/2015 h.16,00 - Relatore, Vito Accettura, Istruttore Nordic Walking
Conferenza "**Movimento e salute: l'importanza di camminare. Introduzione al Nordic Walking**".